

CURSO DE BRICOLAJE

Un curso sobre arreglos caseros en el que las mujeres aprenderán nociones básicas de bricolaje (cisterna, grifo, interruptor, uso del taladro...)

En una primera sesión vamos a trabajar con problemas que surgen en nuestra casa, pasaremos una encuesta para detallar con exactitud el programa y rentabilizar las horas, veremos el nivel en cuanto a arreglos y averías que podemos reparar nosotras mismas, sin tener que llamar a un profesional.

Lo primero de todo es que aprender a llamar a cada herramienta por su nombre, así como su correcto uso: taladro, atornilladores, martillos...

Otros conocimientos que recibirás en el curso:

Montar un mueble de esos que nos venden con no sé cuántos tornillos, tablas, y manuales, que no sabemos por dónde empezar.

Cambiar un enchufe, bombilla, o incluso una lámpara.

Cambiar/limpiar un filtro a un grifo, que nos tira el agua para cada lado, o incluso una alcachofa de la ducha.

Cómo hacer agujeros, donde necesitemos para colgar un cuadro, o lo que no parezca.

Como arreglar algunas cosillas, un agujero mal hecho, una fisura, una grieta: uso de masillas, y pegamentos...

Cómo lijar, incluso pintar un mueble.

Mantenimiento día a día de nuestras viviendas: poner silicona en el fregadero o en la bañera para evitar males mayores.

Cómo interpretar esos manuales que nos ofrecen en los centros comerciales de hazlo tu misma, y si realmente podemos hacerlo o no.

Cómo colocar un estor, unas cortinas...

CUESTIONARIO

PINTURA Y DECORACIÓN					
¿QUÉ TEMAS TE GUSTARÍA APRENDER EN EL CURSO?					
Marca de 1 a 5 el nivel de interés, siendo 1 poco o nada y 5 muy interesada.					
	1	2	3	4	5
Elegir la pintura (colores, gamas...)					
Tipos de pintura y uso más adecuado para cada uno					
Herramientas de pintura y su uso (brochas, rodillos, spray...)					
Preparativos antes, durante y después de pintar (protección de superficies...)					
Cómo eliminar la pintura de muebles y superficies					
Cómo eliminar el brillo de un mueble					
Imprimación, cómo y cuándo se aplica antes de pintar					
Pintado de paredes y techos					
Pintado de ventanas y verjas					

Pintado de madera teñida					
Pintado de madera natural					
Limpieza de materiales después del uso					
Otro (escriba cual/cuales):					

RENOVACIÓN Y MANTENIMIENTO DE MUEBLES Y CARPINTERÍA

¿QUÉ TEMAS TE GUSTARÍA APRENDER EN EL CURSO?

Marca de 1 a 5 el nivel de interés, siendo **1 poco o nada** y **5 muy interesada**.

	1	2	3	4	5
Conocer los materiales adecuados de carpintería y su uso					
Limpieza de muebles (interior y exterior)					
Decapar y renovar el acabado de la madera					
Reparaciones de bisagras y cierres					
Lijar una superficie					
Limpieza de los accesorios del mobiliario y picaportes					
Tipos y usos de tintes y barnices para la madera					
Arreglar una puerta que no cierra correctamente					
Otros (indicar cual/cuales):					

QUITAR Y PONER PAPEL PINTADO

¿QUÉ TEMAS TE GUSTARÍA APRENDER EN EL CURSO?

Marca de 1 a 5 el nivel de interés, siendo **1 poco o nada** y **5 muy interesada**.

	1	2	3	4	5
Reparacion de papel pintado estropeado					
Pegado de papel que se despega (tipos de pegamento)					
Colocación de un friso					

Compra de papel y revestimiento					
Calcular el número de metros necesarios para nuestras paredes					
Colocación y preparación previa de la habitación					
Cómo quitar papel pintado					
Otros (indica cual/cuales):					

COLOCACIÓN Y REPARACIÓN DE SUELOS

¿QUÉ TEMAS TE GUSTARÍA APRENDER EN EL CURSO?

Marca de 1 a 5 el nivel de interés, siendo **1 poco o nada** y **5 muy interesada**.

	1	2	3	4	5
Reparación de desperfectos					
Reparar una baldosa de vinilo dañada					
Arreglar un agujero en suelo de moqueta					
Colocación de un parquet según el tipo (mosaico, lamas...)					
Colocación de una moqueta					
Otros (indicar cual/cuales):					

VENTANAS

¿QUÉ TEMAS TE GUSTARÍA APRENDER EN EL CURSO?

Marca de 1 a 5 el nivel de interés, siendo **1 poco o nada** y **5 muy interesada**.

	1	2	3	4	5
Modelos y materiales					
Mantenimiento y reparación de ventanas con cristal simple					
Arreglo de ventana atrancada					
Cómo cambiar un cristal roto					
Reparar un aparte oxidada o podrida					
Aislamiento de las ventanas					

Cerrar las juntas (con juntas o masilla)					
Instalar estores o barras de cortina					

PUERTAS Y CERRAJERÍA

¿QUÉ TEMAS TE GUSTARÍA APRENDER EN EL CURSO?

Marca de 1 a 5 el nivel de interés, siendo **1 poco o nada** y **5 muy interesada**.

	1	2	3	4	5
Mantenimiento de cerraduras y bisagras					
Cómo lubricar una cerradura o una bisagra					
Rectificación de una puerta abombada					
Reparación de una puerta plegable					
Reparación de una puerta corredera					
Reparación de una puerta con vidriera					
Instalación de distintos tipos de cerraduras y cerrojos					
Accesorios para puertas					
Colocación de un tope					
Sustitución de una barra de umbral					
Otros (indique cual/cuales):					

FONTANERÍA

¿QUÉ TEMAS TE GUSTARÍA APRENDER EN EL CURSO?

Marca de 1 a 5 el nivel de interés, siendo **1 poco o nada** y **5 muy interesada**.

	1	2	3	4	5
Localizar la llave de paso					
Problemas en el desagüe					
Cómo evitar las obstrucciones					
Desembozar bañera, váter, fregadero...					
Arreglar fugas en lavabo, retrete...					
Reparar un grifo obstruido					
Reparar una cisterna rota					

Sustitución de grifos					
Otros (indicar cual/cuales):					

INSTALACIONES ELÉCTRICAS Y ELECTRODOMÉSTICOS

¿QUÉ TEMAS TE GUSTARÍA APRENDER EN EL CURSO?

Marca de 1 a 5 el nivel de interés, siendo **1 poco o nada** y **5 muy interesada**.

	1	2	3	4	5
Normas de seguridad					
Conocer el cuadro de fusibles					
Cambiar enchufes e interruptores					
Colocar molduras					
Cambiar una bombilla					
Cambiar un tubo fluorescente					
Instalar una lámpara					
Funcionamiento de un lavavajillas					
Arreglar y limpiar un lavavajillas					
Arreglar y limpiar un frigorífico					
Arreglar y limpiar una lavadora					
Arreglar y limpiar un fogón de gas					
Arreglar y limpiar una vitrocerámica					
Otros (indicar cual/cuales):					

REPARACIONES INTERIORES Y EXTERIORES

¿QUÉ TEMAS TE GUSTARÍA APRENDER EN EL CURSO?

Marca de 1 a 5 el nivel de interés, siendo **1 poco o nada** y **5 muy interesada**.

	1	2	3	4	5
Reparar una grieta en la pared					

Tapar agujeros					
Desperfectos provocados por clavos					
Colgar cuadros (haciendo o no agujero)					
Colgar estanterías					
Montaje de una estantería básica					
Instalar estanterías en un armario					
Renovar la silicona de ducha y fregadero					
Reparar las juntas en una pared de ladrillo o piedra					
Acabados en una fachada de madera					
Otros (cual/cuales):					